

中國文化大學 107 年度高等教育深耕計畫

子計畫 項目	D2-3-2 體育多元自主學習，社區互動交流-自主體育
執行作 法與成 效	<p>執行作法：</p> <p>本學期自主體育共有 3,474 人修課、3,277 人參加說明會、3,398 人接受體脂肪前測、41 人出席運動知能講座。</p> <p>執行成效：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 本課程提供學生利用課餘時間，安排個人運動計畫，並透過自主修課方式使學生管理個人健康，進而培養終身運動習慣。2. 借由客觀的評分方式及標準，保障修課學生權益及降低主觀評分之爭議。3. 採用雲端攝影設備即時監控學生運動情形，以確保學生運動過程中之安全。4. 全體修課學生進行體重、體脂肪率及 BMI 前、後測，全面掌握學生體型變化狀況。5. 並舉辦運動知能講座，提供全校教職員生參與。
活動照 片	 <p>說明會</p>



修課學生身分驗證



學生自主運動



學生體脂肪檢測