

## 108 年度高等教育深耕計畫各子計畫成果報告

計畫編號 與名稱	D2-3-2 體育多元自主學習·社區互動交流
執行單位	體育室
實際具體 作為	一、107 學年度第 2 學期自主體育共有 3,509 人修課、3,061 人參加說明會、3,519 人接受體脂肪前測、3,259 人接受體脂肪後測，學期結束共 2,801 人通過課程、708 人未通過課程。 二、108 學年度第 1 學期共有 2,232 人修課、2,025 人參加說明會、1,893 人接受體脂肪前測。
與過去不 同之作為	108 學年度第 1 學期運動時間計算方式修正： 一、任一次通過身分認證時間，落在個人學期課表時間範圍內 (含該課程節與節之間 10 分鐘下課)，該段運動時間不予以計算。 二、兩次通過身分認證時間，涵蓋個人學期課表課程時間範圍內 (含該課程節與節之間 10 分鐘下課)，該段運動時間不予以計算。 三、兩次通過身分認證時間為 90 分鐘內，以實際時間計算、超過 90 分鐘以 90 分鐘計算，但須符合第二及第三點規定。
計畫特色	一、本課程提供學生利用課餘時間，安排個人運動計畫，並透過自主修課方式使學生管理個人健康，進而培養終身運動習慣。 二、借由客觀的評分方式及標準，保障修課學生權益及降低主觀評分之爭議。 三、採用雲端攝影設備即時監控學生運動情形，以確保學生運動過程中之安全。 四、全體修課學生進行體重、體脂肪率及 BMI 前、後測，全面掌握學生體型變化狀況。 五、透過學生自行規劃及實施自主運動內容，培育與強化學生誠信教育。
活動照片	 <p>課程說明會</p>



臉部特徵註冊 I



臉部特徵註冊 II



體脂肪檢測