

中國文化大學教育部高教深耕計畫

計畫成果紀錄表

子計畫	B4 強化學院跨領域特色教學
具體作法	辦理企業橋接講座
主題	主題：如何溝通和有自信地表達自己
內容 (活動內容簡述/執行成效)	<p>主辦單位：中國文化大學 大眾傳播學系 活動日期：108/04/30 上午 9：00 ~ 12：00 活動地點：文化大學 大恩 101 主講者：樊燕燕 參與人數：70 人 (教師 <u>1</u> 人、學生 <u>69</u> 人、行政人員 <u> </u> 人、校外 <u> </u> 人) 內 容：</p> <p>講者樊圓圓老師發現，大多數的台灣學生即使擁有好的學歷，但到了面試現場卻常因怯場或是缺乏自信而讓表現不盡理想，因此樊老師鼓勵學生要練習有膽試、有自信地表達自己，特別是身為讀傳播科系的學生，如何「說」，顯的更加重要。</p> <p>樊老師提到情商在溝通中的重要性： 情商包含情緒管理及時間管理的能力 大學四年除了學習專業知識外，學會溝通也是相當重要的一門課。在溝通中，擁有好的情商能讓談話過程更加地順利，也能讓人留下好印象。</p> <p>樊圓圓老師：「公司要的不是一個木頭或一個只會讀書的人，而是一個擁有溝通能力的人。」當遇到資歷相似的競爭對手時，個人的溝通能力會成為打敗對手的關鍵；勇於表達自己擁有什麼樣的能，以及你可以為這個公司帶來什麼樣的績效，清楚且有條理地把自己介紹給面試官。</p>

	<p>我們要如何把自己賣成愛馬仕而不是白蘿蔔？</p> <p>樊圓圓老師邀請同學上台自我介紹 1 分鐘，勇敢表達自我的訴求、對未來的期望，模擬未來面試口試會遇到的狀況。在同學自我介紹結束後，點出同學的問題，並分析出面試長官在聽完同學的自我介紹後，可能會將同學分派到哪個部門。</p>	
<p>照片 (檔案大小以不超過 2M 為限)</p>	<p>活動照片電子檔名稱 (請用英數檔名)</p>	<p>活動照片內容說明 (每張 20 字內)</p>
		<p>樊圓圓老師認真講課</p>



學生認真
聽課



樊圓圓老
師認真講
課



學生勇敢
上台自我
介紹