**中國文化大學108學年度高教深耕計畫**

**活動成果紀錄表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **計畫內容** | A1-5 強化專業實習增進實務能力 | |
| **活動名稱** | 生職涯適性講座「就業達成先修班」 | |
| **內**  **容** | 活動內容：  從探索自我優勢出發，引導學生了解自我價值觀、性格、興趣、職能、專業，並透過個別諮詢，輔導學生規劃個人職涯發展計劃，務實化學生心中對未來之想像。採工作坊由業界人資講授職涯發展課程，內容包含4大面向，就業應具備的基本資訊能力、應對進退與人際溝通技巧、口述報告與簡報製作技巧及履歷與面試技巧，了解就業新鮮人應注意項目。  執行成效：   1. 於4至5月共進行4場次，59人次參與。 2. 課程後學生對於演講與活動內容滿意度為89.0%；演講者的表達、分析能力滿意度為91.0%；對未來職涯規劃的幫助程度為88.7%；對於講座的滿意度為89.8%。 | |
| **相**  **關**  **圖**  **片** | **D:\３．就業達成先修班\1082\1090330-職發組-徐宜歆-就業達成先修班海報設計-A1-01 (3).jpg** |  |
| 就業達成先修班活動海報 | 就業達成先修班提供大四即將畢業的同學，最實質的需要 |