

**中國文化大學 108 學年度第 2 學期「高教深耕計畫」
活動成果紀錄表**

計畫內容	C1 弱勢學生安心就學 — C1-5 強化弱勢學生職涯輔導
單位	學生事務處 職涯發展與校友服務組
活動名稱	資源教室學生生涯探索與定向輔導—「職涯冒險王」生涯抉擇工作坊
<p>內容 (活動內容 簡述/執行 成效)</p>	<p>活動日期： 109 年 4 月 23 日(四) 12:00-17:00 「職涯冒險王」生涯抉擇工作坊</p> <p>活動地點： 資源教室、美軍宿舍</p> <p>講師姓名： 謝宇鈞 諮商心理師 看見心理諮商所、健身運動協會樂齡運動指導員</p> <p>辦理對象：弱勢學生、資源教室學生。</p> <p>參與人數：一場次，共計 7 人。</p> <p>活動簡述： 透過體驗式活動進行動機內化的「冒險治療」，由講師帶領學生走出課堂，於戶外進行活動，與人產生新的互動經驗，進而回到團體反思個人生涯的狀態與選擇。活動曾於 107 學年度第 1 學期辦理，同學反應良好，因此整理回饋後再度舉辦。</p> <p>辦理成效：依據回饋量表，「資源教室學生生涯探索與定向輔導」之「職涯冒險王」整體滿意度為 100%，其中 83.3%更認識自我並對未來有方向感，66.7%可開始訂定生涯計劃。</p>

活動照片及說明



活動在資源教室辦理



謝宇鈞心理師，以冒險治療方式帶領生職涯探索



活動參與包含視障、聽障及肢障生，彼此幫助完成團體凝聚及個人生涯狀態分享，並步行至美軍宿舍。



學生行走間記錄風景及元素，與自身進行連結，再回到團體分享，達成個人生涯的整理與再認識。