

## 中國文化大學教育部高教深耕計畫計畫成果紀錄表

子計畫	D 大學專業融入在地，社會參與區域共榮	
具體作法	D2-3-2 體育多元自主學習，社區互動交流	
主題	自主體育	
內容 (活動內容簡述/執行成效)	<p>一、主辦單位：體育室</p> <p>二、活動日期：109 年 3 月 9 日至 7 月 3 日止。</p> <p>三、活動地點：本校室內、外體育活動空間。</p> <p>四、主 講 者：黃士魁、張瀨文、李凌純、黃怡玲、張可欣、蘇柏文。</p> <p>五、參與人數：<u>2,243</u> 人 (教師 <u>6</u> 人、學生 <u>2,236</u> 人、行政人員 <u>1</u> 人、校外 <u>0</u> 人)。</p> <p>六、內 容：本課程提供學生利用課餘時間，安排個人運動計畫，並透過自主修課方式使學生管理個人健康，進而培養終身運動習慣。同時，借由客觀的評分方式及標準，保障修課學生權益及降低主觀評分之爭議。此外，採用雲端攝影設備即時監控學生運動情形，以確保學生運動過程中之安全。學期中，全體修課學生進行體重、體脂肪率及 BMI 前、後測，全面掌握學生體型變化狀況。最後，透過學生自行規劃及實施自主運動內容，培育與強化學生誠信教育。</p> <p>七、執行成效：108 學年度第 2 學期自主體育共有 2,236 人修課、1,868 人閱讀並完成課程規範線上登錄、1,880 人接受體脂肪前測、1,582 人接受體脂肪後測。學期結束共 1,501 人 (67.13%) 通過課程、735 人 (32.87%) 未通過課程，學生對本課程滿意度為 90.38%。</p>	
活動照片	活動照片	活動照片內容說明
		修課學生辦理臉部特徵註冊



修課學生簽領課程規範、  
體脂肪前/後測學生收執  
聯