**中國文化大學教育部高教深耕計畫計畫成果紀錄表**

|  |  |
| --- | --- |
| **子計畫** | A1強化學生基礎能力，提升學生學習成效 |
| **具體作法** | A1-6-1 推動職涯路徑認知，落實就業導向規劃 |
| **主題** | 證照系列講座-芳香療法的學習之路 |
| **內容**（活動內容簡述/執行成效） | 主辦單位：教資中心活動日期：2021/11/1 13:00-15:00活動地點：TEAMS線上講座主 講 者：吳鎮宇參與人數： 298 人（教師 人、學生 人、行政人員 人、校外 人）內 容：芳香療法 芳香療法是指藉由芳香植物所萃取出的精油做為媒介，並以按摩、泡澡、薰香等方式，經由呼吸或皮膚吸收進入體內，來達到舒緩身心壓力與增進身體健康的一種自然療法。三、精油 精油是一種芳香物質，具有揮發性，一般是從植物中萃取出來的芳香分子，為香水、化妝品等工業的重要產品，以及芳香療法的主要原料。精油通常使用蒸氣蒸餾的方式萃取。其他方法包含冷壓、溶劑萃取。其使用於香水、化妝品、肥皂、清潔用品，用於調整芳香產品的氣味。四、芳療師與美容師的不同之處1. 芳療師：是在對顧客進行正確香氣診斷後，運用純天然的芳香植物精油有針對性地進行調配精油處方，透過嗅吸、薰香、泡澡或按摩等方式來為顧客進行保健的；在海外芳療師需通過政府認可的國際專業文憑課程認證，修畢後獲得資格才能執業。2. 美容師：主要工作在美容院及能為顧客提供美容服務的場所，工作職責是為顧客提供皮膚保養服務，如潔面、面部按摩、修眉等基礎護理工作，主要從美容培訓學校畢業的學生甚至剛出社會找工作的學徒。五、芳療師的國際認證（一）流派差異1. 英系芳療：結合生活關注身心靈2. 美系芳療：培育芳療師的重要推手3. 法系芳療：與正統醫學相輔相成4. 德系芳療：尊重生命的嚴謹態度六、芳療可以幫助我就業或創業及發展方向（一）自主創業：成立個人工作坊，研發出屬於自己的服務模式、開發精油產品。（二）專業芳療講師：社區大學/各式講座主題。（三）品牌銷售顧問：運用分析能力、實踐能力等，提供商品介紹及銷售服務。（四）專業氣味調香師：為化妝品、保養品、香水、室內芳香等，創造獨一無二的氣味。（五）國際貿易相關工作：原料採購、精油進出口商、技術人員。（六）結合自身專業的斜槓：護理師、療癒師、心理諮商師等。七、芳療師真心話（一）芳療是條不歸路。（二）芳療相關產品（精油、純露、植物基底油）和課程就是一筆不小的花費。（三）芳香療法本身就是一門專業，任何一個真正的專業都需要時間養成。（四）對於學習芳療有沒有好奇心與足夠熱情、毅力。執行成效：在講者有清楚地介紹後，學生可以清楚的膫解芳療產業及證照考取相關知識。 |
| **活動照片**(檔案大小以不超過2M為限)  | **活動照片電子檔名稱****(請用英數檔名)** | **活動照片內容說明(每張20字內)** |
| C:\Users\new_acct\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\LINE_ALBUM_1101證照系列講座_211207.jpg | 講師講解精油製作方式 |
|  | 講師介紹芳療差異 |