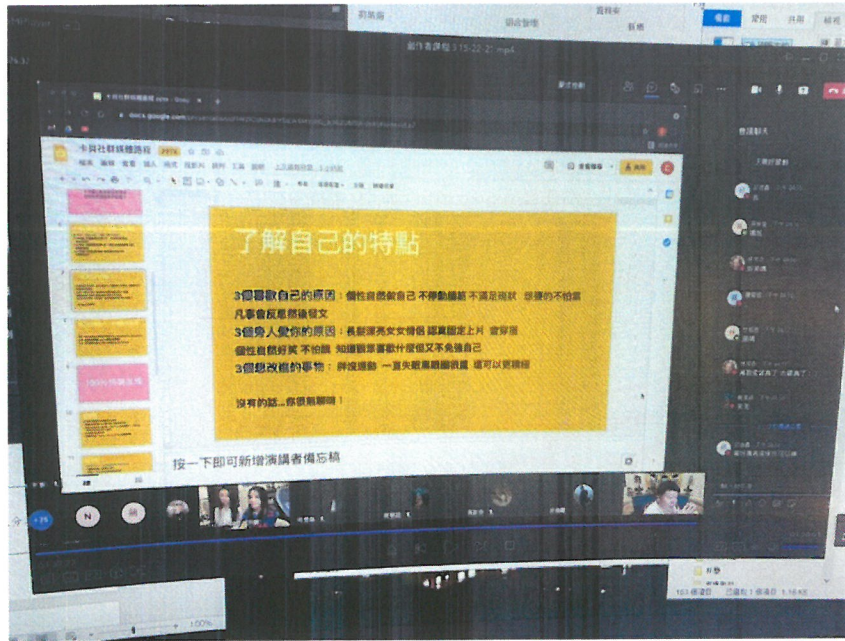


中國文化大學教育部高教深耕計畫  
計畫成果紀錄表

子計畫	B4-4 高教深耕計畫 產業僑界課程
具體作法	辦理企業橋接講座
主題	YouTube 網路頻道經營
內容 (活動內容 簡述/執行 成效)	<p>主辦單位：中國文化大學 大眾傳播學系 活動日期：110/05/24 15:00~18:00 活動地點：網路MS-TEAMS 主講者：Caca Bella 參與人數：90人（教師1人、學生89人、行政人員 人、校外 人）</p> <p>這週的課程邀請到阿卡貝拉來進行分享，他們是很有名的女同志 YouTuber，課程中分享他們創作故事。在分享中他們提到創作過程最重要的就是快樂至上，因為自己如果感受不到快樂就不是真心喜歡做，那就無法長久，且要做一個真實快樂的人，雖然也能扮演別的樣子，但如果那不是真的你，很容易就會被戳破。另外，不要用愛心的數量去衡量自己的價值，不要被讚數綁架，數字只是一個參考，最重要的是要去感受生活的樂趣、在社群媒體上讓人感受生意的魅力和生命的意義，不僅會讓自己身心都是舒服，對觀眾來說也會有親近的互動感，且能夠傳達專業價值及產生深度的共鳴，即便內容不是那麼華麗，但能夠讓觀眾感受到最真實真心的你。</p> <p>講者還有提到要把時間花在刀口上，不要浪費時間在不喜歡的人身上，這件事情我覺得是每個人都要學習的，因為很多人都常常會因為一些原因勉強自己去討好不喜歡的人，最後落得自己不快樂，對方可能也根本沒把你看在眼里，所以學習去了解自己喜歡、不喜歡，適合、不適合自己的人是一件非常重要的事。</p> <p>另外還要有好的規劃，時間分配可以依照自己的習慣，但終究是需要和他人碰面，可以先養成享受分享的習慣，讓他人更了解你也對他人有更多的關心，雖然工作是生活的一部分，但關心才是信任的基礎。</p>

<p>照片 (檔案大小以 不超過 2M 為 限)</p>	<p>活動照片電子檔名稱 (請用英數檔名)</p>	<p>活動照片內 容說明(每張 20 字內)</p>
		<p>上課內容</p>
		<p>講者分享</p>
		<p>與學生互動</p>



上課內容