

中國文化大學【跨領域教師專業成長社群】活動紀錄表

填表日期：111年6月10日

社群名稱	幸福學議題融入課程		
召集人	陳柏霖	系所／職稱	心輔系/教授
活動主題	幸福學議題融入課程		
活動日期	111年 6月10日	活動地點	線上
活動時間	16時0分至17時40分	與會人數	社群出席成員：8人 非社群出席成員：1人
活動報導 (活動方式或內容簡述)	邀請玄奘大學應用心理學系高旭繁教授分享 哈佛大學最受歡迎的課程是 Tal Ben-Shahar 博士所開設的「幸福課」(Positive Psychology: The Science of Happiness)，許多學生宣稱這堂課改變他們的一生。藉由幸福心理學的課，讓學生除了學會甚麼是幸福外，還要能學會如何自己幸福並帶給他人幸福。		
執行成效	1. 社群成員更熟悉幸福學議題如何融入課程。 2. 教師分享簡報內容，提供社群成員未來將部分內容融入課程。		
活動照片			
	柏霖老師進行會議課程及講師介紹，與會者給予掌聲歡迎		講師分享自己生涯，求學歷程



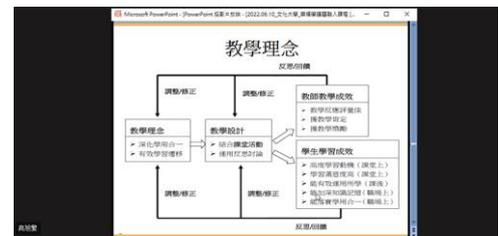
講師分享自己的研究方向



課程第一個活動，講師讓所有與會者選擇一個最符合自己生活感受的表情，六位選B一位選C



講師講解幸福心理學



講師講解、分享教學理念

備註

1. 請於每次活動結束後一周內，將相關憑證及本表，併同文宣品、講義資料、簽到單、照片或影音檔等，送交本中心辦理經費核銷。
2. 本表如不敷使用，請自行以 A4 用紙依規格增列欄位，如有相關活動文宣亦請提供。