**中國文化大學111年度高教深耕計畫活動成果紀錄表**

|  |  |
| --- | --- |
| **子計畫** | 高教深耕計畫附錄一 |
| **具體作法** | 辦理經濟不利實習學習助學金補助申請 |
| **主題** | 經濟不利學生實習學習助學金 |
| **內容** |  主辦單位：教學資源中心活動日期：111.03.01-111.06.30核發人數： 19 人 110學年度第2學期為落實經濟不利學生輔導機制，中國文化大學為提供經濟不利學生必要之協助，使其能安心順利完成學業，並補助各類經濟不利學生，鼓勵其積極參與實習，習得一技之長，以利畢業後順利就業，故補助其實習期間相關費用，以提升其專業及競爭力，特訂定本規範。110年度申請經濟不利學生實習學習助學金，案件數如下：110年度的2學期共計申請案件數19件。* 體育運動健康學院-技擊運動暨國術學系黃同學：

  我認為這筆助學金可以讓我去學習不同有關運動科學的知識 也可以讓我在未來在做教育這一行業時更為專業 同時也可以面對不同的情況 我認為這筆獎助學金可以讓我得到許多珍貴的經驗以及資源 因此我極力爭取這一份獎助學金 感謝學校提供這個機會給我 讓我有機會去為自己的未來做投資 願未來的自己能夠成長茁壯成為一個對社會有貢獻的人  * 新聞暨傳播學院-資訊傳播學系簡同學：

  由於家境清寒，又是單親家庭，家裡三代同堂；前段時間又因疫情的關係更加雪上加霜，因此能有幸申請實習的助學金，對於家中的經濟可說是久旱逢甘霖，絕不誇張。我一定會好好運用這筆獎學金，目前也有在外打工，賺取一點生活費，希望加上這筆獎學金，可以自行負擔接下來的學費、畢業製作，避免再向家裡開口，減輕父親的經濟壓力。 * 法學院-法律學系企業金融法制組劉同學：

  學校提供實習學習助學金對我有非常大的幫助，由於本校法律系大三、大四通常在山下(大新館)上課的課程較多，因此之後須在山下租房子，該助學金為我在山下租房子之租金來做準備，對我來說該筆助學金能減輕一些租金之負擔，亦或是能夠將該筆助學金使用於購買法律有關之書籍與教科書上。因此學校提供該實習學習助學金對我來說非常重要。* 新聞暨傳播學院-資訊傳播學系王同學：

  學校舉辦的講座是對我未來有益的，在就學的同時能有一些補助無非是好的，能讓家裡負擔不這麼大，家人也很贊成，除了講座之外學校也舉辦了許多不同形式的活動，讓我可以有許多選擇，這些機會很難得，我也很珍惜，更重要的還是每場講座收獲到的東西，那遠遠比金錢多得太多，期待之後講座的主題，未來也會常參加相關講座，增廣見聞。* 農學院-生活應用科學系王同學：

  聽完實習學習講座不但能新增一些知識，還能領取助學金去添補一些家用，對我來說幫助是非常大的，很感謝有這些講座的存在！而且講座的內容一年比一年還棒，我相信這對於其他人幫助也是非常大的，感謝學校有這樣的資源，還能一邊學習，學習到面試履歷的技巧、解決壓力的來源等，如果還有更多的講座能夠避開衝堂的時間會更好，整體來說已經很好了。 * 工學院-資訊工程學系王同學：

  學校提供的實習助學金對於我的幫助真的非常大，因為家裡比較沒有能力供給我上大學，最後我是就學貸款上來的，一開始看到貸款要貸五萬多，心裡真的很害怕，我一度不想上大學了，但是最後還是貸款貸下去了，就在下學期我才發現有這個獎學金計畫，看到可以有這些獎金可以減少我上大學的負擔，我對讀大學的希望因為這個獎學金而增加，我對讀書的壓力減少了很多，但是我會依然認真的努力讀完大學，感謝這個獎學金* 農學院-土地資源學系陳同學：

  我認為這份助學金是有幫助的，他給予我積極參與職涯講座的機會，多了解自己面試上的不足和更深入理解自己內心，持續提升自主學習能力與軟實力，改善學生自主學習風氣及學習成效為方針，促進提升自我成就動機，落實學生生涯定向輔導，深化職涯導向學習追蹤輔導，強化職能學習，促進學用接軌。讓我比他人有更多的經驗知道該如何去面對未來所需要的面試知識，以利畢業後順利就業，並提升其專業及競爭力。* 工學院-機械工程學系李同學：

  非常有幫助，可以購買更多關於學業的書籍還有上課需要用的器具和文具，讓自己在學業上有更多的資源可以瞭解及使用，對未來能有更多的期許及夢想。也能有更多的資源提升自己的能力，讓自己不會覺得和其他同學有資源上的落差，導致自己的自信心降低，能更有自信的面對未來的每一個挑戰，也不會擔心日常生活及飲食是否會有困難，也能更專心的讀書。有時可能會想學其他的專業技能，但是鑒於學費就卻步了，但如果有這個助學金可以學習更多的專業技能，讓自己在未來的人生能有更多發展的可能。 * 新聞暨傳播學院-大眾傳播學系李同學：

  我認為學校提供實習學習助學金對我有所幫助，聽講座可以汲取課堂外的知識點，反省跟重整自己的做事方法，又或是改變自己的生活態度，在這些對於提升自身素質之於，還能有助學金的幫助，我認為非常好，有非常大的幫助。因為可以使用這筆資金於生活上的所需，還有課業上其他物品的購買，根本物質上的解決，所以我覺得實習助學金對我非常有幫助。* 新聞暨傳播學院-資訊傳播學系陳同學：

  學校所提供的實習學習助學金對我幫助很大，除了讓我透過學校提供的活動讓我有更多學習的管道，增廣見聞，學校提供實習學習助學金也對我生活上的財務壓力減輕許多，也使我有動力參加貴校提供的活動、講座等等，有了助學金也讓我有更多時間去學習，由於過年那段時間打工打出了工傷，使我手部到現在無法做重複性高的工作，而沒有打工也使我一直在吃老本，而助學金大幅減少我的負擔，如果有了學校提供實習學習助學金真的對我生活上的幫助非常的大。 **110學年度第二學期中國文化大學實習輔導系列講座**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 講座名稱 | 講者 | 日期 | 星期 |  時間 |  地點 |  備註 |
| 履歷健診與面試技巧講座 | 陳麗紅Career職涯顧問 | 03月21日 | 一 | 15:00-17:00 | 大孝館質樸聽 |   |
| 初入職場不慌忙，迎接職場新挑戰 | 徐碧珠Career職涯顧問 | 04月13日 | 三 | 13:00-15:00 | 大孝館612 | 改採線上進行，[會議連結](https://teams.microsoft.com/l/channel/19%3A211fa3b3853541a58ec3ef9079ad1967%40thread.tacv2/20220413?groupId=7c4cd646-b8fc-4ff5-b987-60b908893f28&tenantId=9e0dd6b1-99a5-4858-ba44-ed1f82d4cf6a) |
| 履歷健診與面試技巧講座 | 陳姵羽Career職涯顧問 | 04月20日 | 三 | 15:00-17:00 | 大恩館303 | 改採線上進行，[會議連結](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3A29AmToQqiKGBklc_ykaWuZ6bKEcrIFKZYhesA0EctKI1%40thread.tacv2/1650002372284?context=%7B%22Tid%22:%229e0dd6b1-99a5-4858-ba44-ed1f82d4cf6a%22,%22Oid%22:%22808e7051-20fa-488b-b617-86aa885dbe0a%22%7D) |
| 資訊科技應用講座 | 賴佑昀Career職涯顧問 | 05月05日 | 四 | 10:00-12:00 | 線上teams講座 | 原4/21(四)延後辦理，[會議連結](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3Ab2fe463e8d9749fb8a36dc453fc5e021%40thread.tacv2/1651541474425?context=%7b%22Tid%22%3a%229e0dd6b1-99a5-4858-ba44-ed1f82d4cf6a%22%2c%22Oid%22%3a%22e7356c21-56ab-4f87-9790-73fb69368ff9%22%7d) |
| 走出EQ的迷霧森林:培養職場的「情緒競爭力」 | 黃麗惠Career職涯顧問 | 05月09日 | 一 | 15:00-17:00 | 線上teams講座 | 改採線上進行，[會議連結](https://reurl.cc/k173Dq) |
| 創新與問題解決講座 | 黃雯藝Career職涯顧問 | 05月11日 | 三 | 13:00-15:00 | 線上teams講座 | [會議連結](https://teams.microsoft.com/l/channel/19%3AkTSeESs0wL9jzKtSFIcOGrfPdwl-hk1BFs_YMsrCxK41%40thread.tacv2/%25E4%25B8%2580%25E8%2588%25AC?groupId=92004d79-ab7c-4766-be82-ce960a99f2ab&tenantId=9e0dd6b1-99a5-4858-ba44-ed1f82d4cf6a) |

 |
| **活動照片**(檔案大小以不超過2M為限)  | **活動照片電子檔名稱****(請用英數檔名)** | **活動照片內容說明(每張20字內)** |
|  | C:\Users\new_acct\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\1661227131753.jpg | 炫武跆拳道館 |
|  | 炫武跆拳道館 |