**中國文化大學教育部高教深耕計畫計畫成果紀錄表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **子計畫** | D「大學專業融入在地，社會參與區域共榮」 | |
| **具體作法** | D2-3-1全民運動，營造健康環境 | |
| **主題** | 延續校園運動能力促進中心基礎，拓展健康促進內容，深化檢測項目之多元性與人員參與程度 | |
| **內容**  （活動內容簡述/執行成效） | 主辦單位：體育室  活動日期：111年9月1日–111年12月29日  活動地點：中國文化大學大孝館七樓運動生理學實驗室、游泳池  主持人：吳慧君教授  參與人數：957人（教師45人、學生850人、行政人員0人、校外62人）  內容：評估學生與教職員身高、體重、腰圍、臀圍、血壓、下肢肌力、身體組成、運動心肺適能、血液動力學狀態及心臟功能等項目，最後提供健康諮詢與運動處方之建議。  執行成效：  今年透過校園運動能力促進中心執行運動與健康相關評估，規劃檢測組合如身體組成、上肢肌力、全身血流與阻力分析及陸上與水上運動心肺適能的測驗，期許可深化本校師生對運動與健康疾病意識與認知，以達預防性臨床效益。本計畫活動皆在大孝館運動生理學實驗室與游泳池進行，全程採用研究暨醫療專用檢測設備。本年度計畫評定項目為：  （1）身高、體重、腰圍、臀圍及血壓測量，建立參與者基本資料  （2）數位握力計（JAMAR）評估上肢功能狀態  （3）下肢功能評估系統，評估人體下肢肌肉狀態  （4）身體組成分析儀（Inbody770）評估肌肉量、體脂肪與內臟脂肪  （5）胸部阻抗式心電圖（PhysioFlowEnduro,France）評估運動過程中樞血流的狀況，以評估運動過程中氧氣運送與利用，以及心臟功能的狀況  （6）陸上與水中運動心肺氣體分析儀（CORTEXMETALYER）分析漸增負荷測試估運動心肺適能健康程度。所有檢測數據經統整分析後，並於檢測後詳述參與對象健康檢測與運動健康促進結果之相關內容，且提供健康諮詢與運動處方之建議。累積參與檢測總人次為957人。 | |
| **活動照片**  （檔案大小以不超過2M為限） | **活動照片電子檔名稱**  **（請用英數檔名）** | **活動照片內容說明**  **（每張20字內）** |
| 一張含有 文字, 個人 的圖片  自動產生的描述  A | 使用身體組成分析儀評估參與者的身體組成結構。 |
| 一張含有 天花板, 室內, 個人, 人 的圖片  自動產生的描述  B | 講解活動參與測驗事項與規範 |
| 一張含有 文字, 個人 的圖片  自動產生的描述  C | 評估參與者的腰圍與臀圍 |
|  | 一張含有 路 的圖片  自動產生的描述  D | 正式評估水中運動心肺適能 |
|  | 一張含有 文字, 個人, 室內, 電腦 的圖片  自動產生的描述  E | 講解與教學上肢下功能分析系統 |
|  | 一張含有 牆, 室內, 個人, 機器人 的圖片  自動產生的描述  F | 使用上肢肌肉分析系統，檢測人體運動上肢肌肉功能狀態 |
| **備註：活動照片請附上原始照片一併回傳** | | |
| **附件檔案** | **附件檔案名稱**  **（請用英數檔名）** | **附件名稱** |
| A | 身體組成分析 |
| B | 測驗事宜講解 |
| C | 腰圍與臀圍評估 |
| D | 正式評估水中運動心肺適能 |
| E | 講解與教學下肢肌肉分析系統 |
| F | 評估上肢肌肉功能 |