

中國文化大學【教學實踐教師專業成長社群】活動紀錄表

填表日期：112 年 5 月 17 日

社群名稱	教學實踐教師專業成長社群		
召集人	劉惠芳	系所／職稱	建築與都市設計學系專任助理教授
活動主題	一場以月經為名的運動		
活動日期	112 年 05 月 17 日	活動地點	線上 teams
活動時間	11 時 27 分 13 時 29 分	與會人數	社群出席成員： 4 人
			非社群出席成員： 7 人
活動報導 (活動方式或內容簡述)	<p>這次的會議邀請到小紅帽的營運長-吳思璇來為我們分享，小紅帽全名為社團法人全球小紅帽協會，為台灣第一個致力於推動月經平權的非營利組織，現已營運 4 年。</p> <p>想到月經你會想到什麼？答案有很多種如經痛、借不到衛生棉等，只要跟月經有關的事，都是小紅帽關注的，那其中又聚焦在「月經貧窮」、「月經教育」及「月經污名化」的部分，在行動的方法上協會會有「社福的服務」、「教育推廣」、「倡議行動」及「議題研究」。</p> <p>什麼是月經貧窮？</p> <p>因經濟困境分，以致無法負擔、取得、正常使用生理用品進而導致生理女性長期面臨陰部感染、骨盆炎、嚴重焦慮、憂鬱，並深陷弱勢惡性循環之中的一社會現象。</p>		

“在臺灣這麼富裕的國家，會有人買不起生理用品嗎？”相信大家都會有這樣的疑問，但其時只要有貧窮的人口在，背後就潛在著月經貧窮，甚至在城市裡更嚴重。但換位思考看看在生活需求上，貧窮的人會最為優先考慮的便是食物與居住，那生理用品這件事就很容易被遺忘，所以也衍生出了這樣的問題，為此我們也做了一個全臺的大調查，為此也發現在臺灣，有約 9%的人正在經歷這件事，在生理用品及生活必需品之間面臨兩難，那針對這部分協會進行了一個名叫小紅盒的計畫，主要服務對象為 18 歲以下的青少女，每個月都會透過社工去了解個案的情況去做個人化的物資供給，目前已經穩定服務超過全臺 650 位的弱勢青少女。

再來說到「月經教育」的部分，在臺灣一週只有一堂的健康教育課程（月經教育更是只有一堂或更少...），甚至老師會說男生不用聽，女生聽就好，僅限女生接受到月經的課程，甚至老師們在教導時缺乏教學資源、借課問題嚴重、行政層及家長不理解等問題，在月經教育的推行上有很多的困難，為此協會也推行了一項名為 50/100 月經教育的計畫，讓每一個人，都能從小開始了解自己，除了知識的部分，也學會同理他人。

接下來是「月經污名化」的部分，你曾經聽過什麼月經的代稱？大姨媽、小紅、那個來等，各式各樣，經過小紅帽的統計光是在臺灣就有 30 多種，在全球月經更是有 5000 多種名字，例如：日本「黑川來襲」、法國「英軍登陸」、德國「草莓週」等，在其他國家與文化中，也有各式各樣有歷史事件、經血顏色、經

期狀態衍伸而成的說法，這些名詞都是在指月經，但因為普遍眾人覺得尷尬、不自在或羞恥而選擇用代名詞其實這件事就是月經污名的現象。以下為其定義

「月經污名化」

任何因為月經而產生的社會禁忌，與其衍生的避諱風氣和羞辱行為。其中包含將月經視為不潔的、羞恥的事，或是不得於公開場域談論的話題，以及不得參與習俗的原因。

很多人都有一個疑問吧，月經來可以拜拜嗎？為此協會也秉持著打破砂鍋問到底的精神到霞海城隍廟去做詢問，結論是「當然可以！」神明並不會因為你月經來不來而不保佑你、不愛你，為此協會也在世界月經日時與城隍廟合作，舉辦一個洗刷廟埕的活動，以此來象徵洗刷月經的污名，也讓大家了解月經來是可以拜拜的，不要再被社會的禁忌風俗所誤會。

最後是想跟分享關於協會在空間上的相關行動，第一個是協會有在做月經友善空間這件事，在調查中我們發現，在台灣外出月經的需求，有近 9 成的人曾遇到需要與他人借用生理用品的情況，更是有半熟的人遇到借不到的窘境，為此協會在全球推動月經友善空間，提供標章與地圖，只有符合就可以申請，讓出門在外的民眾們，能知道這個空間，在他們月經突然來訪時能提供生理用品、借用廁所或是提供腰部靠枕及熱敷袋等服務，第二個是協會在圓山捷運站附近蓋了一個小紅盾月經博物館，是全球目前唯一一間，希望能讓每一個來博物館裡的人能擁有一個自在且自然談論月經話題的場域，而離開空間的人也能帶著這樣的經驗與

其他人分享，讓大家瞭解月經這件事，也希望能透過更加了解月經，漸漸的去
除月經污名化的現象。

「願這世界的你我，都不再為月經所困」

執行成效

Q: 未來是否有什麼樣的合作機會，像是小紅盒或是提供生理用品的資源這類的服務能在文化大學發生?

A: 目前在校園協會主要會推的是月經友善空間的部分，有 2 個方法其中一個便是前面提到可以去申請標章，同學們便可以知道學校有哪些空間或處事有這樣的服務或窗口可以去協助他們，那第 2 種做法剛才沒有特別提到就是協會在針對學校其實也有一份計畫叫做「幫你留一份」的行動，協會會寄給學校一個像是生理用品的共享盒，如果學生有多餘的生理用品，就可以投放到裡面，讓需要的人做取用，藉由這樣小小的行動，讓大家的經期需求被接住，同時也做到去除月經污名化的部分。

Q: 那在「幫你留一份」的行動過程中會不會有品質控管的問題?是不是有甚麼樣的措施?

A: 目前協會也有在研究這樣的問題，大家應該有在廁所看過衛生紙機台只是變

成生理用品的機台，請打掃的清潔人員定期在每次打掃時確認品質是否 OK，透過機器或人為的方式來確認品質的部分，那也有店家是會把生理用品包在夾鏈袋裡避免受潮，那協會也會在寄出相關資訊給參與計劃的空間一份保管的注意事項，請對方多留心。



活動照片

會議開頭主持介紹

內容分享



內容分享

內容分享

		
	問答交流	問答交流
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請於每次活動結束後一周內，將相關憑證及本表，併同文宣品、講義資料、簽到單、照片或影音檔等，送交本中心辦理經費核銷。 2. 本表如不敷使用，請自行以 A4 用紙依規格增列欄位，如有相關活動文宣亦請提供。 	