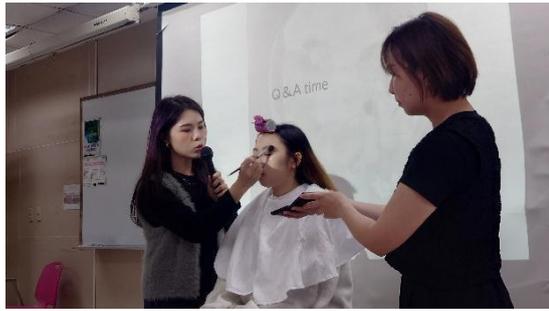


中國文化大學 114 年度【教師專業成長社群】活動紀錄表

填表日期：114 年 12 月 4 日

本年度本社群第 6 次活動

社群名稱	「熟齡健康與財務管理」教師共備社群		
召集人	王惠珠	系所 / 職稱	生活應用科學系/副教授
活動主題	熟齡形象管理 × 妝髮技巧提升工作坊		
活動日期	114年12月2日	活動地點	大恩405 教室
活動時間	14時10分至16時00分	與會人數	1. 社群出席成員： <u>2</u> 人 2. 非社群出席成員： (1) 本校教師 <u>0</u> 人 (2) 非本校教師 <u>2</u> 人 (3) 學 生 <u>17</u> 人 (4) 職 員 <u>0</u> 人
活動報導 (活動方式 或內容簡 述)	<ul style="list-style-type: none"> • 本次活動以「形象管理與妝髮技巧」為主軸，帶領學員了解不同年齡層在儀容打理上的需求，並示範如何透過合適的妝髮呈現清爽亮麗的個人形象。課程採示範與實作並行方式，內容包含底妝技巧、眉型修飾與自然髮型整理等。 • 講師首先說明外表、自信與社會互動之間的連結，引導學員理解妝髮不僅是「裝扮」，也是展現精神狀態與生活態度的方式。課程中男女皆有示範，並於操作後安排學員實作練習，講師逐一協助調整眉型、遮瑕與髮型，使參與者充分掌握技巧。 • 現場氣氛活潑，學員積極提問與交流，展現高度學習動機。 		
執行成效	<p>執行成效</p> <ul style="list-style-type: none"> • 提升個人形象管理能力 學員理解妝髮技巧與精神氣色呈現之關聯，並能運用於日常生活。 • 增強自我認同與表達能力 藉由實作與講師回饋，學員更願意展現自我且獲得正向回饋。 • 課堂參與度高、互動性佳 示範與實作結合，使參與者更投入並能立即獲得指導。 • 促進形象管理與心理健康之連結理解 		



女生底妝示範



女生妝容調整與講解

活動照片



女生眉型與細部妝容



男生眉型修飾示範



男生髮型吹整示範



男生自行練習眉型