

中國文化大學
教育部高等教育深耕計畫(主冊 USR 計畫)
訪談紀錄

主題	女性經驗訪談
<p>內容 (活動內容 800 字/執 行成效)</p>	<p>主辦單位：中國文化大學地理系 活動日期：114年11月09日(星期日) 活動地點：頂湖活動中心 活動時間：13:00~15:00 參與人數：5 人 (教師 <u>0</u> 人、助理 <u>2</u> 人，學生 <u>2</u> 人、校外人士 <u>1</u> 人)</p> <p>針對陽明山區青年女性進行女性角色定位及性別角色對於環境感知之訪談。</p> <p>一、受訪者背景與社區角色</p> <p>受訪者陳美卿，現年 75 歲，為在地居民，長期擔任社區班長與志工。她自述多年來投入社區服務，負責為長者採買、煮食及協助日常照顧，同時主動參與社區各項義工活動，是社區長者中備受尊敬與信任的代表人物。</p> <p>她表示，雖年事已高，但仍抱持「能動就要繼續服務」的信念，因為「社區不只是居住的地方，而是互相關心的家」。</p> <p>二、社區服務經驗與挑戰</p> <p>班長分享，社區服務雖充滿成就感，但也面臨諸多困難：</p> <p>環境挑戰：</p> <p>社區附近常有猴子與山豬破壞農作物，居民生活與生計均受影響。</p> <p>政策與限制：</p> <p>陽明山國家公園相關法規限制居民修繕與建屋，使地方發展受限。</p> <p>經費不足：</p> <p>社區活動經費有限，許多計畫難以長期推動，亟需政府補助與支持。她呼籲政府應提供更多實質補助與政策協助，以改善基層社區的運作困境。</p> <p>三、社區關懷與長者陪伴</p>

班長強調，社區服務的核心不僅是協助生活，更在於精神關懷。

她與義工團隊經常探訪獨居長者，關心他們的生活與心理狀況。

她說：「有時候他們只是需要有人說說話、陪著坐一會兒。」

因此，她們從日常小事做起——換燈泡、修水管、買藥、陪診，讓長者感受到社區大家庭的溫暖與陪伴。

此外，她也認為社區活動對長輩保持身心健康極為重要，

「只要願意出門活動，就能多一份笑容、多一份生命力。」

四、後繼無人的困境

班長坦言，社區最大的挑戰之一是**「後繼無人」**。

她說：「我們這代義工越來越老，年輕人都忙著工作，沒時間參與。」

她多次嘗試鼓勵年輕人加入，但效果有限。

她希望政府與社會能設計激勵措施，讓更多年輕人投身社區志工，

「這樣我們才不會老了以後，沒人接手。」

五、生命觀與個人體悟

談到家庭生活，班長分享自己多年照顧婆婆的經驗。

婆婆臥床多年，她悉心照料，無怨無悔。

她表示：「好走，不只是身體的離開，而是心裡的安。」

她希望每位長者在生命的最後階段，都能擁有尊嚴、被善待、被陪伴。

六、對政府與社區的建議

班長再次呼籲政府增加社區補助經費，

以協助社區推動更多有意義的活動與改善設施。

她認為，資金充足是社區運作順暢與永續發展的關鍵。

她也強調，社區的力量來自「政府、居民與志工的共同努力」。

只要大家願意攜手，地方的未來仍然充滿希望。

七、結語

陳美卿班長的故事，是基層女性長者堅持與奉獻的縮影。

她以溫柔的力量維繫社區運作，

讓「互助、關懷與陪伴」成為陽明山社區最動人的底色。

活動照片電子檔名稱

活動照片內容說明(每張 20 字內)



陳美卿班長分享服務經驗

活動照片

(檔案大小以不超過 2M 為限)



社區義工活動交流



訪談後合影留念

