

**中國文化大學 114 學年度第 1 學期「高教深耕計畫」
活動成果紀錄表**

計畫內容	D1 經濟不利學生安心就學 — D1-4 促進經濟不利學生心理健康
單位	學生事務處 學生諮商中心
活動名稱	提供經濟及文化不利學生進行個別諮商輔導服務。
內容 (活動內容 簡述/執行 成效)	<p>一、辦理對象</p> <p>對於經濟不利學生在求學過程當中對於課業學習、情緒管理與壓力調適等相關議題，安排與心理師及專業輔導人員進行心理諮商、晤談。114 年度下半年(114-1)，共計提供 157 人次之諮商輔導。</p> <p>二、活動簡述：</p> <p>供經濟不利學生一對一的心理諮商，讓學生可於一個安全自在的晤談空間，發揮輔導機制，幫助其自我瞭解、探索與成長，穩定及平衡身心狀態。</p>
活動照片 或圖表	<p>茲說明</p> <p>本中心於舉辦中程校務發展計畫，境教及學生輔導、學生事務及輔導工作之推動『提供學生一對一心理諮商』計畫、『教育部補助弱勢起飛計畫』、『教育部補助大專校院聘用專兼任輔導人員』計畫。</p> <p>此諮商活動為專業輔人員與學生一對一，進行專業個別諮商或諮詢之面談，因考量保護來談學生個人隱私，恕難提供面談進行過程之照片，與學生來談之簽到表。</p>