**中國文化大學113學年度第2學期「高教深耕計畫」**

**活動成果紀錄表**

|  |  |
| --- | --- |
| **計畫內容** | D1經濟不利學生安心就學 — D1-4促進經濟不利學生心理健康 |
| **單位** | 學生事務處 學生諮商中心 |
| **活動名稱** | 提供經濟及文化不利學生進行個別諮商輔導服務。 |
| **內容**（活動內容簡述/執行成效） | **一、辦理對象**對於經濟不利學生在求學過程當中對於課業學習、情緒管理與壓力調適等相關議題，安排與心理師進行心理諮商。 114 年度上半年（ 113 2 ），共計提供 148 人次之諮商輔導。**二、活動 簡述：**讓學生可於一個安全自在的晤談空間，發揮輔導機制，幫助其自我瞭解、探索與成長，穩定及平衡身心狀態。 |
| 活動照片或圖表 | 茲說明本中心於舉辦中程校務發展計畫，境教及學生輔導、學生事務及輔導工作之推動『提供學生一對一心理諮商』計畫、『教育部補助弱勢起飛計畫』、『教育部補助大專校院聘用專兼任輔導人員』計畫。此諮商活動為專業輔人員與學生一對一，進行專業個別諮商或諮詢之面談，因考量保護來談學生個人隱私，恕難提供面談進行過程之照片，與學生來談之簽到表。 |